

園田子育てハッピーサロン

子育て真っ最中のみなさん!!育児に疲れたり、
ひとりで悩んだりしていませんか?
楽しく学んで育児ストレスを解消しましょう。
地域の先輩ママも応援します。

★印・・・オープン講座でどなたでも参加できます
♡印・・・未来いまカラダポイント対象講座です



※ 講座はすべて月曜日です。
※ 保育はありません。子どもと一緒に学習します。
※ 先着順ではありません。申込書を参考に決定します。



日	月・日	学習内容	講師	日	月・日	学習内容	講師
1	6/5	開講式 はじめの第一歩	リトミック講師 武田康子/ 遊喜なおみ	8	9/25	自分・夫・義両親との お付き合いのコツ &カウンセリング(希望者4人) 作って・遊んで・楽しもう②	メンタルカウンセラー 田村 和美 子育てアドバイザー 尾藤 百合
2	6/19 ★	小児救急のお話し 本の読み聞かせ	保健企画担当 おはなしグループ ハートフリー	9	10/2	癒しの音楽	ヴァイオリニスト 武原 直子
3	7/10	ほめ方・しかり方 イヤイヤは成長の過程	臨床心理士 宇田 倫子	10	10/16	家族はチーム、 「幸せ」ゴールを目指そう &カウンセリング(希望者4人) 作って・遊んで・楽しもう③	メンタルカウンセラー 田村 和美 子育てアドバイザー 尾藤 百合
4	7/24 ★	家計にやさしい節電は子ども達の 未来にもやさしい発電です。	兵庫県地球温暖化防止活動推進員・うちエコ診断士 松本 なみほ	11	10/30	コンサートを楽しもう	ファミリープラス あまっがる
5	7/31 ★♡	身近な楽器で楽しく	音楽療法士 中西 幸	12	11/20	音楽に親しみを	音楽療法士 中西 幸
6	8/21	子育て方のコツであるのかな? &カウンセリング(希望者4人) 作って・遊んで・楽しもう①	メンタルカウンセラー 田村 和美 子育てアドバイザー 尾藤 百合	13	11/27	お家でスイーツ (材料費500円)	在宅栄養士 成澤 純子
7	9/4 ★♡	親子でヨガに チャレンジ!	ヨガ講師 簡牟田 美穂子	14	12/4	スクラップブック 子どもの記録 (材料費500円・準備物必要)	スクラップブック研究家 北野 弘子

と き 午前10時～12時

と ころ 園田公民館 2階
尼崎市食満2-1-1
Tel:6491-5496
Fax:6497-3035

募集定員 親子20組
※平成29年6月現在、
1歳～2歳11ヶ月のお子さんと保護者

受講料 無料

11月27日、12月4日は材料費500円徴収します。

申 込 5月10日(水)より受付開始
月～金曜日 午前9時～午後5時まで(土・日・祝日は除く)
来館にて受付します(電話では受付しません)

公民館は、学びを通して人とひとが手を結び、大きな輪となり地域の力となることを応援します。