

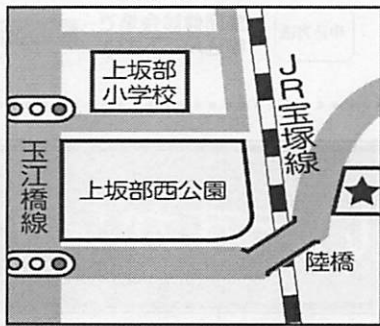
出前健診のお知らせ

【場所】 上坂部福祉会館

【日時】 5月27日(土)

受付時間 午前9時30分～11時

上坂部2-1-7



お住まいの近くで
健診が受けられる
チャンスやで!!!



○特定健診・がん検診等の受け方・費用

特定健診				がん検診等				
対象者		費用	必要なもの	対象者	費用			申込方法
16～22歳		無料	保険証		40歳以上	肺がん (レントゲン) 300円	大腸がん 900円	
23～39歳		1,000円						
40～74歳	尼崎国民健康保険 に加入の方	無料	被保険者証 と受診券	大腸がんは検査キットの配布もしくは受付のみ。※ 受診5日前までに下記へご連絡いただくと、 検査キットを郵送させていただきます。 0120-552-363				
	その他 (協会けんぽ加入者は 被扶養者のみ対象です)	加入している健康保険等 にお問い合わせください						
75歳以上		無料	被保険者証					
40歳以上の生活保護受給中の方		無料	受診券 保健所(4869-3053) までお問い合わせください					

※がん検診は、非課税世帯や生活保護世帯の方は無料で受診できます。
 事前に手続きが必要ですので、各地域保健担当もしくは保健所までお越しください。
 (生活保護世帯の方は、生活保護受給者証をお持ちください。)

お問い合わせ: 尼崎市保健所保健センター Tel06-4869-3016 FAX06-4869-3057

〈主催〉 上坂部社会福祉連絡協議会
 〈お問合せ〉 尼崎市 健康支援推進担当 Tel 06-6489-6797 まで

裏面もあります

回覧

平成29年度
より
スタート!

ピロリ菌・胃がんリスク検査

おとなから子どもへの感染予防、
胃がん予防のためにぜひ受診を!!

“ピロリ菌・胃がんリスク検査とは?”

胃がんのリスクを血液検査で判定する検査のこと。
ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度を調べ、その結果を組み合わせて胃がんのリスクをA、B、C群に分類して評価する検査です。

“ピロリ菌は子どもに感染!?”

ピロリ菌は口移して食べさせたりするなど、口から口へ感染すると
言われており、ほとんど4~5歳までに感染が成立すると言われて
います。

“胃がんの9割以上はピロリ菌感染が原因!”

あなた自身の胃がんを予防するためにピロリ菌感染の有無を知り、
除菌することが大切です。

“なぜ、尼崎市では16歳以上を対象とするの?”

尼崎市民のがんによる死因は、肺に続き胃が第2位。全がんによる
死亡の13%を占めています。まず自分の胃がんのリスクを知り予
防してもらいたいと考えています。

費用 16歳~39歳 1,000円
40歳以上 3,000円

申込方法 集団健診会場で
申込んで下さい **予約不要**

サルコペニア肥満って知っていますか??

サルコペニア

加齢などにより、
筋量や筋力が
低下した状態

に **肥満** ⇒ **サルコペニア肥満**
が重なる

<サルコペニア肥満になると・・・>

高血圧や糖尿病、骨折や寝たきりになる危険性が高まり
ます。

筋肉量測定 ¥200

内臓脂肪測定 ¥300

40歳以上の
国民健康保険加入者は無料

筋肉量測定後は無料で「運動指導」が受けられます。

<運動指導ってどんなことをするの??>

筋肉量測定の結果を基に、筋量や筋力の維持・増加に向けた体の動かし方のヒントを、実際に体を動かしながらお伝えします。

サルコペニア肥満予防のため、毎日の生活にちょっとした運動を取り入れてみませんか。

《 特定健診検査内容 》

質問票、身体測定(身長・体重・BMI・腹囲・内臓脂肪測定)、血圧測定、尿検査、血液検査(血中脂質・血糖・HbA1c・肝機能・腎機能・貧血・CRP)、医師診察など

※当日は空腹でお越しください。服薬中の薬は糖尿病治療薬以外は飲んでも構いません。水は飲んでも構いません。

<お問合せ> **尼崎市 健康支援推進担当**
TEL06-6489-6797