

健診すずめ通信

2017年
11
月号

H29年度 秋 集団健診 開催中!!

健 診
受付時間

本庁 で実施の場合 —— 午前8時～午前11時
本庁以外で実施の場合 —— 午前9時30分～午前11時
・出前健診の日は受付時間が異なる場合がありますのでご注意ください。

オプション
検査

健診と同時に (大腸がん検診) (注) (肝炎ウイルス検査) (肺がん(胸部)検診)

(ピロリ菌・胃がんリスク検査) (筋肉量測定) を行っています。別途自己負担が必要です。

(肺) マークのついた健診会場では肺がん(胸部)検診はありません。

(乳) マークのついた健診会場では乳がん検診を行っています。(要予約)
定員に達した場合お断りする場合があります

(も) 健診と同時に「もの忘れチェック」を行っています。 (無料)

※会場の追加や変更がある場合があります。市報・ホーム必ず必ず通読
尼崎市コールセンターでご確認ください。

予約注意

直接 マークは予約できません。直接会場にお越しください。(注) 受診の5日前(土・日・祝日を除く)までに申込すれば大腸がん検診の検査キット送付します。【申込先】フリーダイヤル 0120-552-363

11月 集団健診スケジュール

※ローソンでの健診は予約が必要です。

日にち	曜日	会場	地区	住所
11月13日	月	園田地区会館	園田	東園田町4-12-4
11月13日	月	武庫地区会館	武庫	武庫の里1-13-29
11月14日	火	小田公民館	小田	潮江1-11-1
11月14日	火	本庁	本庁	東七松町1-23-1
11月15日	水	さんさんタウン (レディース健診デー)	園田	南塚口町2-1 2番館4階
11月15日	水	ハーティ21 (1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
11月16日	木	中小企業センター	中央	昭和通2-6-68
11月17日	金	園田公民館	園田	食満2-1-1
11月18日	土	ローソン尼崎大庄西町二丁目店	大庄	大庄西町2丁目22-38
11月19日	日	女性センタートレピエ	立花	南武庫之荘3-36-1
11月19日	日	ローソン尼崎次屋三丁目店	小田	次屋3-151
11月22日	水	武庫公民館	武庫	武庫之荘8-1-1
11月24日	金	本庁 (も)	本庁	東七松町1-23-1
11月25日	土	本庁 (レディース健診デー (乳))	本庁	東七松町1-23-1
11月25日	土	ハーティ21 (1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
11月26日	日	本庁	本庁	東七松町1-23-1
11月27日	月	立花公民館 (も)	立花	塚口町3-39-7
11月28日	火	中小企業センター (も)	中央	昭和通2-6-68
11月28日	火	さんさんタウン	園田	南塚口町2-1 2番館4階
11月29日	水	大庄公民館 (も)	大庄	大庄西町3-6-14
11月30日	木	近松記念館	小田	久々知1-4-38
11月30日	木	本庁	本庁	東七松町1-23-1

続きの日程は中面へ

回									
覧									

(発信元) 尼崎市 健康支援推進担当

電話：(06) 6489-6797 FAX：(06) 6481-1409

健 診
受付時間

本庁 で実施の場合 ―― 午前8時～午前11時
本庁以外で実施の場合 ―午前9時30分～午前11時
・出前健診の日は受付時間が異なる場合がありますのでご注意ください。

※会場の追加や変更がある場合があります。市報・ホームがずぬ通健診
尼崎市コールセンターでご確認ください。

予約注意

直接 マークは予約できません。直接会場にお越しください。(注)受診の5日前(土・日・祝日を除く)までに申込すれば大腸がん検診の検査キット送付します。【申込先】フリーダイヤル 0120-552-

オプション
検査

健診と同時に(大腸がん検診^(注) 肝炎ウイルス検査 肺がん(胸部)検診

ビロリ菌・胃がんリスク検査 筋肉量測定 を行っています。別途自己負担が必要です。

肺 マークのついた健診会場では肺がん(胸部)検診はありません。

乳 マークのついた健診会場では乳がん検診を行っています。(要予約)
定員に達した場合お断りする場合があります

も 健診と同時に「もの忘れチェック」を行っています。 無料



今年度最後のチャンス!!

12月 集団健診スケジュール

日にち	曜日	会場	地区	住所
12月1日	金	本庁	本庁	東七松町1-23-1
12月2日	土	ハーティ21 (1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
12月3日	日	武庫公民館 (も)	武庫	武庫之荘8-1-1
12月5日	火	本庁 (も)	本庁	東七松町1-23-1
12月6日	水	中小企業センター (も)	中央	昭和通2-6-68
12月6日	水	ハーティ21 (1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
12月7日	木	女性センタートレピエ レディース健診デー	立花	南武庫之荘3-36-1
12月8日	金	小田公民館	小田	潮江1-11-1
12月10日	日	園田公民館	園田	食満2-1-1
12月11日	月	本庁	本庁	東七松町1-23-1
12月12日	火	本庁 (も)	本庁	東七松町1-23-1
12月12日	火	小田公民館	小田	潮江1-11-1
12月13日	水	本庁 (も)	本庁	東七松町1-23-1
12月13日	水	武庫公民館	武庫	武庫之荘8-1-1
12月14日	木	本庁 レディース健診デー (乳)	本庁	東七松町1-23-1
12月16日	土	【出前】立花公民館(立花地区生涯学習フェア)	立花	塚口町3-39-7
12月19日	火	本庁 レディース健診デー (乳)	本庁	東七松町1-23-1
12月19日	火	ハーティ21 (1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
12月20日	水	大庄公民館 (も)	大庄	大庄西町3-6-14
12月20日	水	ハーティ21 (1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
12月21日	木	女性センタートレピエ	立花	南武庫之荘3-36-1
12月22日	金	女性センタートレピエ	立花	南武庫之荘3-36-1

※健診は、尼崎市保健所でも受診できます。

※後期高齢者医療保険にご加入の方、

平成 29 年 4 月 1 日現在、40 歳以上で尼崎市国民健康保険に加入の方は、
市内指定医療機関でも受診できます。(詳しくはホームページをご確認ください。)

受ける 学ぶ 買う 体を動かす 食べる で 1000ポイントためて1000円分(相当)の商品などと交換!*

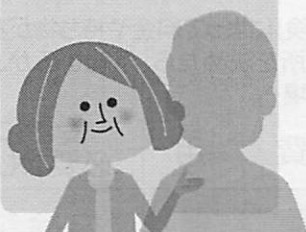
健診で300ポイント 保健指導で300ポイント

ポイントについて詳しくは 未来いまカラダ <http://lmakarada.jp>



注目!

もの忘れ チェック



もの忘れなど認知機能の変化を
早めに知れば、認知症を予防できる
可能性があります。年に一回、
もの忘れチェックで確認しましょう。

内容 30項目をチェックします
所要時間15分程度です

費用 無料

結果をもとに、進行を防ぐ方法についての
健康相談を行います。

実施日 日程表に **も** マークのついている日



健診といっしょに受けられる。

がん検診	(すべての集団健診会場で実施)			
	大腸がん	肝炎ウイルス	肺がん	乳がん
(対象)	40歳以上	40歳以上(※1)	40歳以上	40歳以上(※2)
自己負担額 (集団健診)	900 円	600 円	300 円	2,200 円

※1 肝炎ウイルス検査については、過去に肝炎ウイルス検査未受診の方が対象となります。

※2 乳がん検診については、40歳以上の女性が対象。2年に1回の受診となります。

○ 医療機関や尼崎市保健所で受診できるがん検診や料金については、HPでご確認ください。

オプション 検査	(すべての集団健診会場で実施)			
	ピロリ菌・胃がん リスク検査	内臓脂肪面積	筋肉量	もの忘れ チェック
(対象)	16-39 歳	40歳以上	16歳以上	18歳以上
自己負担額 (集団健診)	1,000 円	3,000 円	300 円 (特定健診40-74歳は無料)	200 円
				無料

健診の予約方法 待ち時間が少なくなる

約15分
短縮



集団健診
4つの予約方法！

1 ホームページで予約

健診すずめ通信

検索

<http://amakensin.jp>



2 電話で予約

☎0120-552-363

【月～土】時間：午前10時～午後5時
(日曜日・祝日を除く)

尼崎市
内の

4 ローソンで予約

ローソンを通じて予約した方にもれなく

尼崎市指定ゴミ袋を
プレゼント！

45ℓ×5枚入り

※写真はイメージです

予約の際は、店員さんに声をかけてください。



3 FAXで予約

フリーFAX

☎0120-61-4522

氏名、生年月日、住所、電話番号、FAX番号、メールアドレス、
受診希望日時、受診希望会場をご記入の上、FAXください。
受付内容をFAXもしくはメールで返信します。

ご予約は、受診の前々日(土・日・祝日除く)まで

※予約なしでも受診は可能です。

自分の健診の受け方をチェック。

「年齢」と「ご加入の保険」によって料金や持ち物が変わります。受診日と受診場所を決めたら、予約するか、集団健診の場合は直接会場へ。

年 齢		費 用	受診に 必要なもの
16～22 歳		無 料	保 険 証
23～39 歳		1,000 円	保 険 証
40～74 歳	尼崎市国保に加入の方	無 料	保 険 証 受 診 券
	協会けんぽに加入の方 (被扶養者のみ)	無 料	
	その他の保険に加入の方 受診券に記載の費用をご確認ください		
75 歳以上	受診券なしで、受診できます！	無 料	保 険 証

40歳以上の生活保護受給中の方、および中国残留邦人の方は無料。受診券が必要です。

【お問い合わせ先】尼崎保健所 ☎06-4869-3053

健診に関する
お問い合わせ先

尼崎市国民健康保険加入の方・
後期高齢者医療保険加入の方

尼崎市コールセンター

☎06-6375-5639

受付：【月～金】午前8時30分～午後7時
【土・日・祝】午前9時～午後5時

全国健康保険協会(協会けんぽ)加入の方

全国健康保険協会兵庫支部

☎078-252-8705

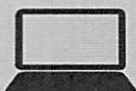
受付：【月～金】午前8時30分～午後5時15分
※土・日・祝は受付していません。

がん検診に関するお問い合わせ

尼崎市保健所

☎06-4869-3016

受付：【月～金】午前9時～午後5時30分
※土・日・祝は受付していません。



健診情報はホームページ「健診すずめ通信」からも確認ができます。

健診すずめ通信

検索

<http://amakensin.jp>



携帯からは、
QRコードを
ご利用下さい。

