



平成30年度 春の集団健診が始まります！！

体の変化は年に一度の健診でチェックしましょう！

健診スケジュール

健診
受付時間

市役所本庁で実施の場合 午前8時 ～ 午前11時

それ以外の会場で実施の場合 午前9時30分 ～ 午前11時

出前健診の日は受付時間が異なる場合がありますのでご注意ください。

オプション
検査

健診と同時に「大腸がん検診」「肝炎ウイルス検査」「肺がん(胸部)検診」「ピロリ菌・胃がんリスク検査」「筋肉量測定」を行っています。(別途自己負担が必要)

肺なし マークのついた会場では、「肺がん(胸部)検診」はありません。

乳 マークのついた会場では、「乳がん検診」を行っています。(要事前予約)

も 健診と同時に「もの忘れチェック」を行っています。(無料)

予約
注意

直接 マークのついた会場は、予約できません。直接会場にお越しください。

ローソ ローソンでの健診は予約が必要です。筋肉量測定はありません。先着で受診者特典あり。

レ マークのついた会場は、女性だけの受診日「レディース健診デー」です。

4月

優先予約 0120-552-363(月曜～金曜、10時～17時)

日にち	曜日	健診会場	地区	住所
7日	土	本庁 も	本庁	東七松町1-23-1
8日	日	【出前】崇徳院福祉会館 直接	大庄	崇徳院2-70 肺なし
12日	木	【出前】西難波福祉会館 直接	中央	西難波町3-9-4
15日	日	【出前】地域総合センター水堂分館 直接	立花	水堂町2-34-21
16日	月	大庄地区会館 も	大庄	菜切山町16-1
		ハーティ21 (1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
17日	火	小田公民館 も	小田	潮江1-11-1
18日	水	さんさんタウン	園田	南塚口町2-1 2番館4階
		女性センターレピエ	立花	南武庫之荘3-36-1
19日	木	本庁 も	本庁	東七松町1-23-1
20日	金	【出前】身体障害者福祉会館 直接	大庄	稲葉荘3-9-26
		本庁	本庁	東七松町1-23-1
		武庫地区会館	武庫	武庫の里1-13-29
21日	土	【出前】梶ヶ島・北梶ヶ島総合福祉会館 直接	小田	梶ヶ島13-16
		【出前】今福八幡宮社会福祉会館 直接	小田	今福2-11-31 (13:30～15:00)
		ハーティ21 (1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
22日	日	【出前】坪和福祉会館 直接	小田	東大物町1丁目 大物公園隣
		武庫公民館	武庫	武庫之荘8-1-1
23日	月	本庁 も	本庁	東七松町1-23-1
24日	火	【出前】北園田町会会館 直接	園田	椎堂1-11-40 (9:00～11:00)
		小田地区会館	小田	長洲本通1-15-38
		中小企業センター	中央	昭和通2-6-68 肺なし
25日	水	ハーティ21 (1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
		本庁	本庁	東七松町1-23-1
26日	木	女性センターレピエ レ	立花	南武庫之荘3-36-1

健診に関する
お問い合わせ先

健診に関するお問い合わせ

☎06-6375-5639
(尼崎市コールセンター)

【月～金】午前8時30分～午後7時
【土・日・祝】午前9時～午後5時

がん検診に関するお問い合わせ

☎06-4869-3033
(尼崎市保健所)

【月～金】午前9時～午後5時30分

発信元

尼崎市 健康支援推進担当 電話:(06)6489-6797 FAX:(06)6481-1409

回 覧

健診スケジュール

健診
受付時間

市役所本庁で実施の場合

午前8時 ~ 午前11時

それ以外の会場で実施の場合

午前9時30分 ~ 午前11時

出前健診の日は受付時間が異なる場合がありますのでご注意ください。

予約
注意

直接 マークのついた会場は、予約できません。直接会場にお越しください。

ローソン ローソンでの健診は予約が必要です。筋肉量測定はありません。先着で受診者特典あり。

4月(続き)

優先予約 0120-552-363(月曜~金曜、10時~17時)

日にち	曜日	健診会場	地区	住所
26日	木	園田地区会館	園田	東園田町4-12-4 肺なし
27日	金	【出前】地域総合センター上ノ島分館(いきいき館)	立花	南塚口町8-22-18 直接
28日	土	本庁 武庫地区会館	本庁 武庫	東七松町1-23-1 武庫の里1-13-29
29日	日	立花公民館	立花	塚口町3-39-7

5月

日にち	曜日	健診会場	地区	住所
1日	火	本庁	本庁	東七松町1-23-1
2日	水	ハーティ21 (1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
7日	月	【出前】築地本町住宅集会所 小田公民館	中央 小田	築地3-1-15 潮江1-11-1
8日	火	女性センタートレピエ 園田公民館	立花 園田	南武庫之荘3-36-1 食満2-1-1
9日	水	ハーティ21 (1階) 本庁	ハーティ 本庁	南塚口町4-4-8 ハーティホール 東七松町1-23-1
10日	木	【出前】ニシイチドラッグやすらぎ会館	立花	尾浜町2-20-17
11日	金	園田地区会館	園田	東園田町4-12-4
12日	土	【出前】武庫川福祉会館 ハーティ21 (1階)	大庄 ハーティ	武庫川町2-46-3 南塚口町4-4-8 ハーティホール
13日	日	【適塩化フォーラム】中小企業センター 【出前】金楽寺会館 【出前】西大島会館	中央 小田 大庄	昭和通2-6-68 肺なし 金楽寺町2-5-32 大島3-25-9 (9:00~11:30)
14日	月	本庁 武庫公民館	本庁 武庫	東七松町1-23-1 肺なし 武庫之荘8-1-1
15日	火	【出前】川田・清川福祉会館	立花	水堂町2-13-5
16日	水	大庄支所 ハーティ21 (1階)	大庄 ハーティ	大庄西町3-17-11 南塚口町4-4-8 ハーティホール
17日	木	女性センタートレピエ	立花	南武庫之荘3-36-1 肺なし
18日	金	本庁 武庫地区会館	本庁 武庫	東七松町1-23-1 肺なし 武庫の里1-13-29
19日	土	【出前】長洲連合福祉会館 【出前】ルミエール千鳥集会所 ローソン尼崎富松町三丁目店	小田 大庄 立花	長洲中通2-12-3 大庄西町4-3 富松町3-23-12
20日	日	【出前】杭瀬小学校 【出前】ローソン尼崎東難波町四丁目店 【出前】蓬川県住集会所	小田 中央 大庄	杭瀬北新町2-6-1 (10:00~11:30) 東難波町4-13-18 蓬川町331-4
21日	月	園田公民館 本庁	園田 本庁	食満2-1-1 東七松町1-23-1
22日	火	【出前】上ノ島西会館 小田地区会館 ハーティ21 (1階)	立花 小田 ハーティ	上ノ島町1-21-1 長洲本通1-15-38 南塚口町4-4-8 ハーティホール
23日	水	中小企業センター	中央	昭和通2-6-68
24日	木	小田公民館	小田	潮江1-11-1
26日	土	【出前】西川会館 【出前】元浜西会館 ハーティ21 (1階)	小田 大庄 ハーティ	西川2-13-14 元浜町3-23 南塚口町4-4-8 ハーティホール
27日	日	【出前】南七松団地集会所 園田地区会館 ローソン尼崎次屋三丁目店	立花 園田 小田	南七松町2-3 (9:30~12:00) 東園田町4-12-4 次屋3-151

オプション
検査

健診と同時に「大腸がん検診」「肝炎ウイルス検査」「肺がん(胸部)検診」
「ピロリ菌・胃がんリスク検査」「筋肉量測定」を行っています。(別途自己負担が必要)

肺なし
乳
も

マークのついた会場では、「肺がん(胸部)検診」はありません。

マークのついた会場では、「乳がん検診」を行っています。(要事前予約)

健診と同時に「もの忘れチェック」を行っています。(無料)

5月

優先予約 0120-552-363(月曜～金曜、10時～17時)

日にち	曜日	健診会場	地区	住所
28日	月	武庫地区会館	武庫	武庫の里1-13-29
		立花公民館	立花	塚口町3-39-7
30日	水	ハーティ21 (1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
		本庁	本庁	東七松町1-23-1
31日	木	園田公民館	園田	食満2-1-1
		武庫公民館	武庫	武庫之荘8-1-1

6月

日にち	曜日	健診会場	地区	住所
1日	金	女性センターレビエ 本庁	立花 本庁	南武庫之荘3-36-1 東七松町1-23-1
2日	土	【出前】上坂部福祉会館 【出前】園田北小学校	園田 園田	上坂部2-1-7 猪名寺2-4-2 (9:00～11:00)
3日	日	【出前】戸ノ内コミュニティ会館 【出前】浜田会館	園田 大庄	戸ノ内町3-8-12 浜田町1-26
4日	月	さんさんタウン 武庫地区会館	園田 武庫	南塚口町2-1 2番館4階 武庫の里1-13-29
5日	火	近松記念館 本庁	小田 本庁	久々知1-4-38 東七松町1-23-1
6日	水	本庁	本庁	東七松町1-23-1
7日	木	小田地区会館	小田	長洲本通1-15-38
8日	金	園田地区会館 ハーティ21 (1階)	園田 ハーティ	東園田町4-12-4 南塚口町4-4-8 ハーティホール
9日	土	武庫地区会館	武庫	武庫の里1-13-29
10日	日	【出前】次屋共進会館 【出前】浜つばめ団地集会所 女性センターレビエ	小田 小田 立花	次屋1-21-8 浜1-4 (13:00～14:30) 南武庫之荘3-36-1
11日	月	大庄地区会館 中小企業センター	大庄 中央	菜切山町16-1 昭和通2-6-68
12日	火	【出前】パークタウン西武庫団地中央集会所	武庫	武庫元町3-5 (9:30～11:30)
13日	水	ハーティ21 (1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
14日	木	立花地区会館	立花	大西町1-14-5
15日	金	小田公民館	小田	潮江1-11-1
16日	土	【出前】県営尼崎猪名寺高層住宅集会所 【出前】立花福祉会館 本庁	園田 立花 本庁	猪名寺3-2-20 立花町1-17-9 (9:30～12:00) 東七松町1-23-1
17日	日	【出前】西昆陽南会館 【出前】武庫川東グランドハイツ集会所	武庫 大庄	西昆陽1-2-16 大庄北4-3-1 (8:30～11:30)
18日	月	園田公民館	園田	食満2-1-1
19日	火	園田地区会館	園田	東園田町4-12-4
20日	水	中央地区会館 武庫公民館	中央 武庫	西御園町93-2 サンジビック尼崎内 武庫之荘8-1-1
23日	土	【出前】地域総合センター塚口 (はつらつ元気館) 女性センターレビエ	立花 立花	塚口本町2-28-11 (9:30～11:30、13:30～15:00) 南武庫之荘3-36-1
24日	日	【出前】大西東福祉協会集会所 【出前】潮江福祉会館 【出前】田能連協会館	立花 小田 園田	大西町2-10-7 (9:30～12:00) 潮江1-7-1 (9:00～12:00) 田能4-16-39 (8:00～10:30)
25日	月	大庄公民館	大庄	大庄西町3-6-14
26日	火	さんさんタウン	園田	南塚口町2-1 2番館4階
27日	水	ハーティ21 (1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
28日	木	小田地区会館 園田地区会館	小田 園田	長洲本通1-15-38 東園田町4-12-4
29日	金	武庫地区会館	武庫	武庫の里1-13-29
30日	土	【出前】西長洲福祉会館 シビル21 本庁	小田 本庁	西長洲町2-15-8 東七松町1-23-1

健診の受け方

		健診の種類	費用	受診に必要なもの	受診場所
16～39歳	尼崎市民全員	生活習慣病予防健診	1,000円 ※22歳以下は無料	保険証 生活保護受給者証も可	集団健診会場 保健所
40～74歳	尼崎市国民健康保険	尼崎市国民健康保険に 4月2日以降加入の方 生活習慣病予防健診	無料	被保険者証と受診券 受診券は市役所から 郵送しています	集団健診会場 保健所
		尼崎市国民健康保険に 4月1日現在加入の方 特定健診			集団健診会場 保健所 医療機関
75歳以上	後期高齢者医療保険	後期高齢者健診	無料	被保険者証	集団健診会場 保健所 医療機関

※40～74歳の方で、国民健康保険以外にご加入の方は、各医療保険者へお問い合わせください。

健診実施医療機関の詳細は、(06)6489-6797までお問い合わせください。

受けられる検査項目

◎質問票・身体計測（身長、体重、BMI、腹囲測定）

◎血圧測定

◎尿検査（糖、蛋白、潜血）

◎医師診察

◎血液検査

[血中脂質]中性脂肪、LDLコレステロール、
HDLコレステロール、総コレステロール、non-HDLコレステロール
[肝機能]AST、ALT、γ-GT
[血糖]空腹時血糖、HbA1c [貧血]ヘマトクリット、血色素、赤血球
[腎機能]クレアチニン [血液一般]白血球、血小板
[尿酸] [その他]CRP

集団健診で受けられるオプション検査

オプション検査	ピロリ菌・胃がん リスク検査		内臓脂肪面積測定	筋肉量測定	もの忘れチェック
(対象)	16～39歳	40歳以上	16歳以上	18歳以上	40歳以上
自己負担額 (集団健診)	1,000円	3,000円	300円 (特定健診40～74歳は 無料)	200円	無料

いっしょに受けられるがん検診

各がん検診の実施場所と自己負担額一覧			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	肺がん	肝炎ウイルス
同時に実施できるがん検診			40歳以上	40歳以上	20歳以上(※1)	40歳以上(※1)	40歳以上	40歳以上(※2)
実施会場	集団健診	自己負担額	—	900円	—	—	300円	600円
	医療機関		医療機関によって実施できる検診が異なります。					
	保健所		2,700円	900円	1,500円	2,200円	—	600円
			予約制です。健診の予約時にあわせて予約してください。					
			800円	900円	—	—	300円	600円

●各がん検査の自己負担額は、市民税非課税世帯に属する方は無料となりますが、事前の手続きが必要です。詳細は尼崎市保健所まで ☎06-4869-3033

※1 子宮頸がん検診、乳がん検診については、2年に1回の受診になります。

※2 肝炎ウイルス検査については、これまでに同検査を未受診の方が対象となります。