

☆ぜひご参加ください!☆

コミュニティルーム園田  
公式キャラクター  
「きずなちゃん」



# コミュニティルーム園田

スポーツ部会事業

## 健康体操

昨年4回シリーズで実施して、わきあいあいと楽しくできた健康体操。今年も単発で実施します！ぜひ、ご参加ください♪



日時：平成27年1月30日（金）  
（受付）9時45分～  
（開始）10時～

場所：園田支所3階ホール

参加料：300円（講師料、保険料込）  
先着30名

内容：肩こり・腰痛体操、脳トレ、  
ストレッチ等

申込方法：お電話（6491-2361）でお申込  
ください。参加費は当日徴収します。

※ 動きやすい服装でお越しください。  
※ 水分補給の飲み物は各自ご持参ください。

健康福祉部会事業

## みそづくり

毎年大人気のみそづくり♪♪  
作り方をマスターして、お家でも作ってみて  
ください♪



日時：平成27年2月6日（金）  
（受付）9時45分～  
（開始）10時～

場所：園田公民館 2階実習室

参加料：500円  
（材料費、保険料込）  
先着 30名（持帰り分約300g）

持ち物：エプロン、三角巾

講師：健康増進すみれ会園田支部  
（コミュニティルーム園田登録団体）

申込方法：お電話（6491-2361）でお申込  
ください。参加費は当日徴収します。

※ 材料を用意しておりますので、当日のキャンセルはできません。

☆お問合せ先☆



園田地域振興センター（コミュニティルーム園田事務局）

電話：06-6491-2361

FAX：06-6491-2364

# ジョギング&たこあげ大会

## ジョギング

平成27年2月1日(日)

※雨天中止

集合場所：藻川宮園橋付近

旧市立尼崎東高校東側河川敷

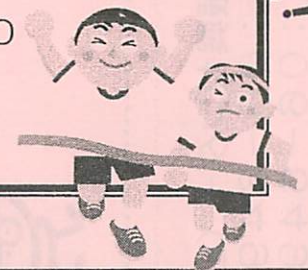
わいわい♪わいわい♪



参加賞もあるよ!!  
みんなで遊びに来てね!  
かぜをひかないように、  
あたたかい服装できてね♪

みんなでわいわい  
楽しもうよ☆

参加資格：園田地区在住・在勤・在学の人  
申込方法：現地で受付  
受付時間：9:30~10:00  
先着150名まで  
スタート：10:20(予定)  
走行距離：2500m



## たこあげ大会

参加資格：小学生以上の園田地区在住・在勤・在学の人  
(小学生未満でも保護者同伴で参加可)  
申込方法：現地で受付  
受付時間：9:30~先着150名まで

スタート：11:00(予定)

※たこの材料は当日会場でお渡しします。  
※風の状況等により  
中止する場合があります。

うまくあげれるかな?



回  
覧

主催：市民運動園田地区推進協議会

問い合わせ先：(事務局)園田地域振興センター 電話6491-2361

当日の開催可否については、午前9時以降 尼崎市コールセンター  
☎6375-5639 へお問合せください。