

脳を知れば予防ができる!! いろいろわかってきた「認知症」!!

主催 尼崎市・尼崎市保険者協議会

- 日時** 平成27年3月22日(日)
午後1時30分～午後4時(開場 午後12時45分)
- 会場** 都ホテルニューアルカイク 3階 鳳凰の間(尼崎市昭和通2丁目7番1号)
- 費用** 無料
- 定員** 300名(要予約)

**先着150名に(株)ローソン様から
糖質やカロリーを抑えた「フランパン」プレゼント!**

プログラム

- ごあいさつ** 尼崎市長 稲村 和美
- 川柳表彰** 健康川柳優秀賞の発表
(尼崎市長賞・尼崎市政記者クラブ賞)
- 講演1**

NHKディレクターがやってくる!!!
→認知症に関する最新の情報と
予防のヒントがわかる!

「脳を知れば予防ができる!～いろいろわかってきた認知症」

NHKスペシャル「認知症をくい止める!」NHK健康番組「チョイス@病気になったとき」
シニアディレクター 青柳 由則 氏

- 講演2**
- 「あなたは、認知症予備群?～この結果でわかる?」**
尼崎市市民協働局/大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生学 野口 緑



- リレートーク**
- 「これも認知症予防になっている!?～生活習慣改善のみんなの取組み」**

- ・知らぬ間にとっていた糖分
～痩せていても安心できないことを学習しました(猪名寺地区みんなで元気プロジェクト)～
- ・塩を摂りすぎたらどうなるの?
～年齢重ねて血圧が上がった!身近な塩分を学習(猪名寺地区みんなで元気プロジェクト)～
- ・保育所・幼稚園の子どもから「野菜を食べよう」～尼崎市での新たな取組み～
- ・中学校で初めて!尼っこ健診実施の取組み～大庄中学校からの報告～
- ・企業も応援!6月からはじまる「未来いまカラダポイント」～(株)ローソンから～

- ちょっとお得!ミニ講演**
- 「体に合った塩分を知ろう!～尼崎市適塩化計画を推進します!」**

尼崎市適塩化計画推進委員会 会長 勝谷 友宏 氏
(尼崎市医師会内科医会医会長/勝谷医院院長/大阪大学大学院医学系研究科特任准教授)

予約先 尼崎市コールセンター 電話 06-6375-5639
【平日 午前8時30分～午後7時/土・日・祝日 午前9時～午後5時】

予約受付期間 3月13日(金)まで

回覧																				

昨年、4月1日～8月31日に募集した「健康に関する川柳」に73名、102作品の応募がありました。

たくさんのご応募ありがとうございました！

ご応募いただいた作品の中から、「尼崎市長賞」「尼崎市政記者クラブ賞」「(株)ローソン賞」

「スポーツクラブ・ルネサンス尼崎賞」が決定しました！

受賞作品は次のとおりです。

健康川柳入賞作品発表

【尼崎市長賞】

楠 省一 殿 南塚口町在住 60代

松本 静子 殿 南武庫之荘在住 60代

「健診は 明るい老後の 第一歩」

「広めよう 健診・長生き あまが咲き」

【尼崎市政記者クラブ賞】

末吉 美智子 殿 潮江在住 70代

「長生きは 健診ありで 良い老後」



「尼崎市長賞」と
「尼崎市政記者クラブ賞」
の表彰を、

ヘルスアップ尼崎戦略事業フォーラム
(平成27年3月22日(日)裏面参照)
で行います！

“頑張る尼崎市民を応援するサポーター企業”の「(株)ローソン」と「スポーツクラブ・ルネサンス」から、それぞれ特別賞と記念品が授与されます。

【ローソン賞】

ローソンQUOカードが
プレゼントされます！

野村 三郎 殿 東園田町在住 70代

「一年が 早く感じる 特定健診」

岡田 正善 殿 塚口町在住 50代

「毎年の 健診受けて 気は元気」

原口 大 殿 大庄北在住 10代

「体重計 乗るのが
こわい年一度」

小倉 正好 殿 元浜町在住 60代

「健康は あなたと私 合言葉」

西村 公子 殿 東園田町在住 60代

「健診は 生活見直す 通知表」

健康川柳は、今年も4月から募集します。
奮ってご応募下さい。

【ルネサンス賞】

ルネサンス施設利用券が
プレゼントされます！

伊藤 正晴 殿 南塚口町在住 60代

「おそれるな 身体のチェック
健診で」

大平 法子 殿 尾浜町在住 60代

「健診を 受けて納得
生活習慣予防法」

近藤 俊一 殿 大島在住 70代

「健診が 知らせるメタボ
見えかくれ」

松本 静子 殿 南武庫之荘在住 60代

「健康は 健診・食事・運動から」

正井 翼 殿 市内在住 30代

「楽しみだ 下がっているかな
血糖値」