みんなの「いただきます」「ごちそうさま」が 人をはぐくむ あまがさきをはぐくむ
～食ではぐくむ笑顔あふれるまち～
『第2次尼崎市食育推進計画』の基本理念

6月は食育月間

H27 食育ボランティア養成講座

～尼崎市の子ども達に「食」の大切さを伝えていただける方大募集！～

＊＊＊ 内 容 ＊＊＊

●日　時　平成27年 6月24日～7月15日毎週水曜日(全4回)
午前10時～12時

●場　所　尼崎市保健所（JR立花駅南側　フェスタ立花南館5階）
＊ボランティア活動は、尼崎市全地域での活動となります。

●内　容「食育ボランティアとして活動していただくための基礎知識」

●募集定員　先着３０名まで（定員になり次第受付終了）

●受付開始日　６月５日（金）（市報あまがさき6月号掲載）

●応募資格　20歳以上の市民、講座修了後は無償で活動していただける方

【注】この食育ボランティア養成講座は、資格取得のものではありません

［ 活動内容 ］
●食育カルタを使った遊び
●絵本の読み聞かせ
●紙芝居やエプロンシアターなど食育教材を使ったお話
●離乳食や幼児食講習会などのお手伝い
※活動期間は養成講座修了後から平成28年3月末日までです。
◎その他　特技をお持ちの方募集中

［ 活動場所 ］(平成２７年度)
●尼崎市内の児童ホーム（下表）
●各支所や保健所など

ボランティア活動場所　児童ホーム予定表			
金楽寺	七松	清和	潮
大庄	若葉	大島	立花西
水堂	名和	武庫庄	武庫
武庫の里	園田北	園田南	

食育の取り組みを紹介しています！
https://www.facebook.com/ama.shokuiku

【お問い合わせ、お申し込み先】 TEL：06-4869-3053
尼崎市保健所 健康増進課 栄養・歯科指導担当

回覧										

平成27年度 市民健康増進スクール

食と運動のサポーター養成

受講生を大募集！

参加費無料！

対象

市内在住の方。受講後、食と運動のサポーターとして(※)健康増進すみれ会に入会し地域の健康づくり活動ができる方。

≪養成講座プログラム≫

①オリエンテーション 「健康づくりの仲間を増やそう」
②自分のからだに見合った食事量を知ろう！
③献立をたててみよう！これがバランスのよい食事
④日々の生活に運動を取り入れよう！
⑤体験「地域の健康づくり活動に参加してみよう」
⑥まとめ 「地域で活動するために・・・」

6月からスタート

実施場所・日時（全4コース）

コース	1コース		2コース		3コース		4コース	
場所	園田支所		武庫支所		保健所①		保健所②	
住所	御園1-23-8		武庫元町1-33-9		七松町1-3-1-502			
日時	6/25(木)	10:00～12:00	9/15(火)	10:00～12:00	9/2（水）	10:00～12:00	※11/19(木)	10:00～12:00
	7/2（木）		9/29(火)		9/9（水）		11/25(水)	
	7/16(木)		10/6（火）		9/16(水)		12/2（水）	
	7/30(木)		10/13(火)	13:30	9/30(水)		12/9（水）	
	8/6（木）		10/27(火)	10:00	10/7（水）		12/16(水)	

(※) 健康増進すみれ会とは
健康について食事・運動・生活リズム等を多方面から学習を行い、食と運動のサポーターとして学んだことを家族、そして地域へ健康づくりを広める啓発活動をしています。

健康づくり大会

健康増進すみれ会の主な活動

◆ウォーキング、ラジオ体操、ソフトヨガなど
◆料理講習会（伝承料理）
◆みそづくり
◆ホウ酸だんごづくりなど
各支所・保健所を拠点に活動しています。

ソフトヨガ

手づくり味噌の伝承

ヘルシー料理教室

お申し込み・お問い合わせ

尼崎市保健所　健康増進課 栄養・歯科指導担当
(06) 4869－3053
尼崎市七松町1－3－1－502　フェスタ立花南館5階

回覧										