

開催予告

いい歯の日健康フェア

参加無料

市民向け講演会



11月8日（日）

尼崎市中小企業センター

時間 午後1時～午後3時30分

当日、会場内では食育コーナー、健口相談、健口展示などを行います。

また、各医院にて表彰の推薦を行う予定です。

以下のQRコードより平成26年11月に開催された「いい歯の日健康フェア」の様子がご覧頂けます。

いい歯の日 表彰式

- 親子よい歯のコンクール表彰
- 8020達成者表彰



※日程及び内容に変更がある場合がありますのでご了承下さい。

「8020（ハチマルニイマル）運動」とは？

いつまでもおいしいものを食べ続けるための元気な歯は、日々の手入れから。

1989年（平成元年）より厚生省（当時）と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。ぜひ「8020」を目指してください。