

知って得する! 血圧測定・尿検査を徹底解剖!

主催 尼崎市・尼崎市保険者協議会

- 1 とき **平成26年3月29日(土)**
午後1時30分～午後4時(開場 午後12時30分)
- 2 ところ 都ホテルニューアルカイク 3階 鳳凰の間(尼崎市昭和通2丁目7番1号)
- 3 費用 無料
- 4 定員 300名(要予約・電話でお申し込みください)
予約先 尼崎市コールセンター 電話 06-6375-5639
予約受付期間 2月24日～3月20日

講演

「知って得する!

血圧測定・尿検査を徹底解剖!」 県立塚口病院腎臓内科医長 池田 昌樹 先生

「検査結果の活用術!」

尼崎市市民協働局ヘルスアップ戦略担当課長(保健師)野口 緑

「尿検査・血圧の正しい測り方」

尼崎市市民サービス部健康支援推進担当 保健師

リレートーク

「健康を守るために、
私たちが取り組んだこと」

～出演者～

・生活習慣病を学んで
成良中学校保健委員会のみなさん

・「測るだけダイエット」成功
大庄西町在住 村瀬 洋一さん

・地域で健診を企画
老人クラブ松北ブロック 女性部長
滝内 はる子さん

・日本初! コンビニでの健診
近畿ローソン支社兵庫東支店 支店長
湯本 堅さん



先着 **200** 名様に

カロリー・糖質オフ
スランパン
プレゼント!!

歌 「花は咲く」

コープこうべフォークソング同好会
「TOMOYO」さんによるパフォーマンス!

平成25年度健診 まだ間に合います!

市内指定の医療機関・尼崎市保健所
で健診を受診できます!

- 他で検査(健診)を受けたので、手元に検査結果がある方は・・・
→「検査結果の提出」にご協力ください!
まずは市役所にご連絡ください!!

- ①市役所に無料で健診結果を郵送できる封筒をご自宅にお送りします。
- ②健診受診券の裏面の問診票にご記入いただき、健診結果(コピーで可)とあわせて、返送ください。

健診は3月まで!
受けな損やで!!



回覧																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--