

# 園田子育てハッピーサロン



子育て真っ最中のみなさん!!育児に疲れたり、  
ひとりで悩んだりしていませんか?  
園田公民館で、仲間づくりをしたり、  
楽しく学んで育児ストレスを解消しましょう。  
講師による子育てに役立つ情報もいっぱい!!  
地域の先輩ママも応援します。



回	月・日	学習内容	講師	回	月・日	学習内容	講師
1	6/12	開講式 みんな仲間 はじめの第一歩	元保育園長 柳谷 和美	8	10/2	おにぎり作り	在宅栄養士 成澤 純子
2	6/26	子どものほめ方、 しかり方	臨床心理士 宇田 倫子	9	10/16	子どものしつけ	臨床心理士 宇田 倫子
3	7/3	正しい交通ルールを 学ぼう (オープン講座)	うさちゃんクラブ 生活安全課	10	10/30	歯磨き講習会・ 人形劇鑑賞	健康増進課 人形劇ラディッシュ
4	7/17	食べることの大切さ	在宅栄養士 今村 直江	11	11/13	スクラップブックを つくろう	アルバム研究家 北野 弘子
5	7/31	親子体操・ 読み聞かせ	園田体育館 ハート・フリー	12	11/27	音楽遊びとバイオリ ンの音色	バイオリンニスト 武原 直子
6	9/4	ベビータッチ	助産婦 南田 理恵	13	12/4	マナーについて (お出かけマナー)	コミュニケーション研究家 藤居 寿美子
7	9/18	親子ふれあい みんなあつまれ	カラーくり人形劇団 石田 すぎえ・山田 美穂	14	12/18	閉講式 楽しい歌ショー (オープン講座)	関西二期会 橘 茂

❖ と き ❖

午前10時～12時

❖ と ころ ❖

尼崎市食満2-1-1  
園田公民館 2階  
TEL:6491-5496

❖ 募集定員 ❖

親子20組

※平成26年6月12日現在、  
1歳～2歳11ヶ月のお子さんと保護者

❖ 受講料 ❖

無料

❖ 申 込 ❖

5月8日(木)より受付開始  
来館にて受付します(電話では受付しません)

※ 講座はすべて木曜日です。

※ 保育はありません。  
子どもと一緒に  
学習します。

※ 先着順ではありません。  
申込書を参考に  
選考します。





