

サルコペニア肥満って知っていますか??

****希望者に「手足の筋肉量測定」実施します!! ****
 (※別途、自己負担[200円]あり)


サルコペニア肥満は、筋肉が減少することと肥満が合併した状態を指します。サルコペニア肥満になると、高血圧や糖尿病になる危険性が増えることに併せ、骨折や寝たきりになる危険性も増えると言われています。

そこで、今年から集団健診に「手足の筋肉量測定」が新しく加わりました。

介護が必要な状態にならないように・・・

肥満に加え、筋力が低下しないように新たなサポートを始めます!!

○特定健診・がん検診等の受け方・費用

特定健診			がん検診等					
対象者	費用	必要なもの						
16~22歳	無料	保険証	希望の人は 用意してね! 					
23~39歳	1,000円							
40~74歳	尼崎国民健康保険 に加入の方	無料	被保険者証 と受診券	対象者	費用			申込方法
	その他 ※協会けんぽ加入者は 被扶養者のみ対象です。	加入している健康保険等 にお問合せください		肺がん (レントゲン)	大腸がん	肝炎 ウイルス		
				40~64歳	300円	900円	600円	当日 会場にて お申込 ください
				65歳以上	100円	400円	300円	
75歳以上	無料	被保険者証						

《 特定健診検査内容 》

質問票、身体測定(身長・体重・BMI・腹囲測定)、血圧測定、尿検査、血液検査(血中脂質・血糖・HbA1c・肝機能・腎機能・貧血・CRP)、医師診察など

※当日は空腹でお越しください。服薬中の薬は糖尿病治療薬以外は飲んで構いません。水は飲んで構いません。

〈お問合せ〉 **尼崎市 市民サービス部健康支援推進担当**
TEL06-6489-6797