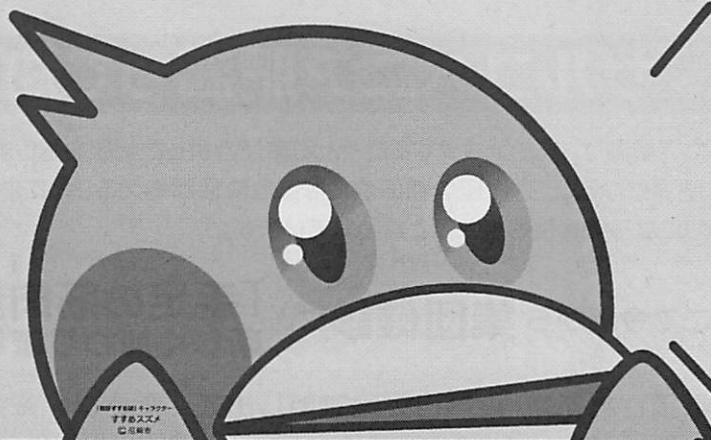


追加健診のお知らせ
2014年 11月号

健診 すすめ 通信

今年度集団健診は
これで最後！
下記日程をご確認ください。



受け忘れの方、
ぜひこの機会に
受診しましょう！

おんさんの受診
待ってます！



11月 12月 集団健診スケジュール

健診 本庁南館で実施の場合 午前8時～午前11時
受付時間 本庁以外で実施の場合 午前9時30分～午前11時

健診と同時に 大腸がん検診 肝炎ウイルス検査 肺がん検診 を行っています。
ただし肺がんのマークのついた健診会場では肺がん検診はありません。
♥ マーク：レディース健診日

受診に必要なもの：同封の受診券と被保険者証（短期証・資格証も可） 費用：**無料**

ローソンの健診は
予約が必要です。

※会場の追加や変更がある場合があります。市報・ホームページ「健診すすめ通信」・尼崎市コールセンターでご確認ください。

11月	健診会場	地区	住所	日程	健診会場	地区	住所
15土	ローソン尼崎猪名寺二丁目店	園田	猪名寺2-17-15	23日	(出前)園田東会館	園田	戸ノ内町2-9-1
17月	小田地区会館	小田	長洲本通1-15-38	24月	園田地区会館	園田	東園田町4-12-4
18火	武庫公民館	武庫	武庫之荘8-1-1	25火	本庁 (肺)	本庁	尼崎市役所本庁舎南館1F
19水	ハーティ 21 立花公民館 (肺) (出前) 阪神医療生協 きらめきセンター (10:00～12:00)	ハーティ 立花 園田	南塚口町4-4-8 塚口町3-39-7 小中島3-13-16	26水	園田公民館	園田	食満2-1-1
20木	園田公民館	園田	食満2-1-1	27木	本庁 (肺)	本庁	尼崎市役所本庁舎南館1F
21金	ハーティ 21 大庄公民館 中小企業センター	ハーティ 大庄 中央	南塚口町4-4-8 大庄西町3-6-14 昭和通2-6-68	28金	本庁 (肺) 武庫地区会館 小田地区会館	本庁 武庫 小田	尼崎市役所本庁舎南館1F 常吉1-2-8 長洲本通1-15-38
22土	小田地区会館	小田	長洲本通1-15-38	29土	武庫公民館 大庄地区会館	武庫 大庄	武庫之荘8-1-1 菜切山町16-1
				30日	本庁 ローソン尼崎久々知一丁目店	本庁 小田	尼崎市役所本庁舎南館1F 久々知1-9-12

12月	健診会場	地区	住所	日程	健診会場	地区	住所
1月	園田地区会館	園田	東園田町4-12-4	10水	女性センタートレピエ ♥	武庫	南武庫之荘3-36-1
2火	ハーティ 21 小田地区会館	ハーティ 小田	南塚口町4-4-8 長洲本通1-15-38	11木	小田公民館 園田地区会館	小田 園田	潮江1-11-1-101 東園田町4-12-4
3水	本庁	本庁	尼崎市役所本庁舎南館1F	12金	ハーティ 21	ハーティ	南塚口町4-4-8
4木	女性センタートレピエ (肺) 立花地区会館 近松記念館	武庫 立花 小田	南武庫之荘3-36-1 大西町1-14-5 久々知1-4-38	13土	ハーティ 21 武庫地区会館	ハーティ 武庫	南塚口町4-4-8 常吉1-2-8
5金	本庁 ハーティ 21 園田公民館	本庁 ハーティ 園田	尼崎市役所本庁舎南館1F 南塚口町4-4-8 食満2-1-1	15月	武庫公民館 近松記念館	武庫 小田	武庫之荘8-1-1 久々知1-4-38
6土	本庁 中小企業センター (肺)	本庁 中央	尼崎市役所本庁舎南館1F 昭和通2-6-68	16火	本庁 女性センタートレピエ	本庁 武庫	尼崎市役所本庁舎南館1F 南武庫之荘3-36-1
7日	本庁	本庁	尼崎市役所本庁舎南館1F	17水	武庫公民館	武庫	武庫之荘8-1-1
8月	本庁 立花公民館	本庁 立花	尼崎市役所本庁舎南館1F 塚口町3-39-7	18木	小田地区会館	小田	長洲本通1-15-38
9火	さんさんタウン	立花	南塚口町2-1 2番館4Fコミュニティホール	19金	武庫地区会館 中小企業センター	武庫 中央	常吉1-2-8 昭和通2-6-68
	園田地区会館 大庄地区会館	園田 大庄	東園田町4-12-4 菜切山町16-1	20土	さんさんタウン	立花	南塚口町2-1 2番館4Fコミュニティホール
10水	ハーティ 21	ハーティ	南塚口町4-4-8	21日	武庫地区会館	武庫	常吉1-2-8
				22月	本庁 小田公民館	本庁 小田	尼崎市役所本庁舎南館1F 潮江1-11-1-101
				24水	本庁	本庁	尼崎市役所本庁舎南館1F

回 覧

サルコペニア肥満って知ってますか？

サルコペニア肥満は、筋肉が減少することと肥満が合併した状態を指します。サルコペニア肥満になると、高血圧や糖尿病になる危険性が増えることに併せ、骨折や寝たきりになる危険性も増えると言われています。

集団健診で
筋肉量の測定をすよ！



NEW!

そこで今年から **集団健診**に、「**手足の筋肉量測定**」が新しく加わりました。

受診を希望される方は、当日受付で申し出てください。※自己負担額=200円

がん検診 早期発見に役立つ！ と一緒に受けられます！

特定健診受診は無料ですが、がん検診の受診には自己負担が必要です。

肺がん検診 (胸部X線撮影)	大腸がん検診	肝炎ウイルス検査
40~64歳：300円 65歳以上：100円	40~64歳：900円 65歳以上：400円	40~64歳：600円 65歳以上：300円

大腸がん検診を希望される場合は、健診会場の受付で申し出てください。検査キットと案内パンフレットをお渡しします。費用は、検体の提供時にお支払いください。

自己負担額については、**無料**になりますが、市住民税非課税世帯に属する方は**無料** 事前に手続きが必要です。

詳細は、尼崎市保健所までお問い合わせください。☎06-4869-3016



女性限定 ♪ 無料の保育スペース付！

レディース健診デー

女性だけの受診日、「レディース健診デー」を設定しています。「レディース健診デー」はスタッフも全員女性です。(一部男性の技師が入る場合もあります)子育て中の方も安心して受診できる無料の保育スペースもご利用ください。(要予約)

集団健診スケジュールのマークをご確認ください。	11/19(水) きらめきセンター	12/10(水) 女性センター トレビエ
-------------------------	----------------------	----------------------------

☎ **0120-552-363**

[月~土] 時間：午前10時~午後5時(日曜日・祝日を除く)

☎ **090-1440-0175**

[月~日・祝] 時間：午前9時~午後7時

●健診の費用と受診に必要なもの

年齢	費用	受診に必要なもの
16~22歳	無料	保険証
23~39歳	1,000円	保険証
40~74歳	尼崎市国保に加入の方 ▶ 無料	保険証 ・ 受診券
	協会けんぽに加入の方(被扶養者のみ) ▶ 無料(一部会場では有料)	
	その他の保険に加入の方 ▶ 受診券に記載の費用をご確認ください	
75歳以上	無料	保険証

今年度40歳以上で、平成26年4月1日現在尼崎市国民健康保険に加入の方は医療機関や保健所でも健診を受診できます。

III 集団健診予約方法

※ご予約は、受診の前々日まで(土・日・祝を含まない)

1 ホームページで予約 <http://amakensin.jp>
健診すずめ通信 検索

2 電話で予約 ☎ **0120-552-363**
[月~土] 時間：午前10時~午後5時(日曜日・祝日を除く)

3 郵送・FAXで予約 「集団健診予約申込書」にご記入の上、封筒に入れて下記住所に郵送またはFAXください。

4 尼崎市内のローソンで予約

〒660-8501 尼崎市東七松町1-23-1
健康支援推進担当
FAXで **06-6481-1409**

店頭で予約した方に
もれなく
尼崎市指定
ゴミ袋 **45L** **5枚入り** を
プレゼント!

予約の際は、
店員さんに声を
かけてください!



今年度集団健診は、これで最後！
受け忘れの方、ぜひ、この機会に受診しましょう！

健診に関するお問い合わせ先

■ 尼崎市国民健康保険加入の方
後期高齢者医療保険加入の方
☎ **06-6375-5639**
(尼崎市コールセンター)
[月~金] 午前8時30分~午後7時
[土・日・祝] 午前9時~午後5時

■ 全国健康保険協会加入の方
☎ **078-252-8705**
(全国健康保険協会兵庫支部)
[月~金] 午前8時30分~午後5時15分
※土・日・祝は受付していません

■ がん検診に関するお問い合わせ
☎ **06-4869-3016**
(尼崎市保健所)
[月~金] 午前9時~午後5時30分
※土・日・祝は受付していません

健診情報はホームページ「健診すずめ通信」からも確認ができます。

健診すずめ通信 検索
<http://amakensin.jp>

○携帯からは、QRコードをご利用下さい。>>>

