



# 健診すすめ通信

今年も元気に過ごしたいあなた…

## 健診、まだ間に合います！！

新年会でお酒を飲む機会が多かったし、体のことが気になるわ…！  
体重も増えてきてて…



今の身体の状態を調べる健診が3月末までなら受けられるのよ！

まだ間に合うわよ！！

平成24年度の特定健診は  
平成25年3月31日で終了します  
平成24年度の健診をあなたは…??

受けなきゃ  
損！損！！



受診してない



受診した



・昨年4月から始まった特定健診をまだ受けていない方は…

・平成24年度の健診を受けてくださった方は…

市内指定の医療機関、保健所なら  
3月まで受診できます。  
**お急ぎください！**

平成25年度の健診は4月から  
始まります！日程は3月下旬  
にご案内します。

### 健診の対象者・費用や持物

対象者		費用	必要なもの
40～74歳	尼崎市国民健康保険に加入の方	無料	被保険者証と受診券
	その他 <small>※協会けんぽ加入者は被扶養者のみ対象です。</small>	加入している健康保険等にお問合せください	
75歳以上		無料	被保険者証

※39歳以下の方は4月から始まる新年度の健診をご利用ください。

＜お問合せ＞ 尼崎市 市民サービス部健康支援推進担当 TEL06-6489-6797 まで

裏面もあります

回覧

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

# 知って得する 「健康」でお金を貯める方法

主催 尼崎市・尼崎市保険者協議会

- 1 とき 平成25年3月9日〔土〕  
午後1時30分～午後4時（開場 午後12時30分）
- 2 ところ 都ホテルニューアルカイク 3階 鳳凰南の間（兵庫県尼崎市昭和通2丁目7番1号）
- 3 費用 無料
- 4 定員 先着 300名（要予約・電話でお申込み下さい）  
予約先 尼崎市コールセンター 電話 06-6375-5639  
予約受付期間 2月7日～3月4日

## プログラム

「健康」でお金が貯まるってどういうこと？  
今回はそのからくりを大公開！

ファイナンシャルプランナーの  
石津史子（いしづみこ）です！  
よろしくお願いします！

挨拶 尼崎市長 稲村 和美

### その1 講演「知って得する健康とお金の関係大公開！」

ファイナンシャルプランナー 石津史子氏

テレビ番組にご出演されるなど各界でファイナンシャルプランナーとしてご活躍中！！



### その2 講演「脂肪から予防を考える ～脂肪細胞のひみつ大公開！～」

大阪大学大学院医学系研究科代謝血管学教授 船橋徹氏

あなたの今後10年間、心筋梗塞で倒れる可能性の調べ方について、医師の立場からお話いただきます。

### その3 「ところで尼っこの健康実態は？

～小5・中2の健診結果からみる、尼っこの生活習慣と健康について～

尼崎市市民サービス部健康支援推進担当課長（保健師） 野口緑氏

NHK番組「きょうの健康」や「ためしてガッテン」にも出演の保健師が、尼っこの健康実態についてお話しします。

### その4 リレートーク

「自分の健康を守るために、みんなの健康を守るために、  
私たちが取り組んだこと」

- ・津田加寿男 氏（金楽寺社会福祉連絡協議会会長）地域の健康は地域で守るため、出前健診を企画してみました
- ・大庄北中学校保健委員のみなさん みんなの良く飲むジュースに含まれる砂糖について、調べてみました
- ・その他、学習会等に参加された方も出演されます。

挨拶 尼崎市副市長 村山 保夫



尼崎市の健診マスコットキャラクター「すすめすずめ」です！  
フォーラム当日は、彼女も会場に遊びに来るので、みんなで写真を取ってあげてください！  
また、ご来場みなさんに、来場記念品もご用意しています。  
是非、ご家族みなまでお越し下さい！

詳しいお問合せは 市民サービス部健康支援推進担当 06-6489-6797 まで