

# 園田公民館講座のご案内

- ◆ 園田市民大学 期間:平成24年6月26日(火)～平成25年2月20日(水) 全14回  
午後1時30分～3時30分(最終回のみ水曜日午後2時～4時)  
受付:5月7日(月)から先着順(定員80人)  
受講料 3,000円を添え、園田公民館他、地区公民館へお申込下さい

- ◆ 園田子育てハッピーサロン 期間:平成24年5月31日(木)～12月20日(木) 午前10時～12時 全12回  
対象:親子20組(原則として全回受講予定の方) 受講料:無料  
受付:5月8日(火)～5月22日(火) 園田公民館にて

- ◆ ハートフルシネマ 映画「桃香の自由帳」 映画と講話 受講料:無料

開催日:平成24年6月20日(水) 午後1時30分～3時30分

## 2012年度 園田市民大学スケジュール

No	日 曜	学 習 内 容	
1	6月26日(火)	日本人の精神風土 ～八百万の神々と人々の支えあうか～	富松神社 宮司 善見 壽男
2	7月10日(火)	言葉にはすばらしい力がある ～半世紀を越える現役人生から～	元朝日放送アナウンサー 玉井 孝
3	7月24日(火)	オペラの楽しみ方 ～バリトン歌手として伝えたいこと～	関西二期会 会員 橘 茂
4	9月11日(火)	脳力のめざめ ～あなたの潜在能力を活性化しましょう～	(株)パン・エオ会長 長谷川 一彌
5	9月25日(火)	笑いと健康 ～認知症と寝たきりを予防する～	医師・日本笑い学会会員 隠岐 和之
6	10月 9日(火)	メンタルトレーニングで変わる ～豊かな生き方づくりのコツ～	S-HEARTS代表 竹中 洋一
7	10月23日(火)	飽食から食料危機へ ～時代はどう応えるか～	関西学院大学教授 寺本 益英
8	11月 6日(火)	自分の親だったらどうして欲しい ～相手の立場に立つ心～	きらく苑苑長 市川 禮子
9	11月27日(火)	今時の家庭の事情 ～子育て機能は衰退しているか?～	医師中馬医療財団理事長 中馬 勇
10	12月11日(火)	虐待はなぜ起こってしまうのか ～現在の親子関係～	花園大学教授 津崎 哲郎
11	1月 8日(火)	これからの地球 ～天変地異はなぜ起こっているのか～	気象予報士 南 利幸
12	1月22日(火)	音楽の力 ～癒しの効果・励ましの効果～	音楽家・指揮者 辻 敏治
13	2月12日(火)	自分らしく最期の時を演出する ～葬式ってなんだ?～	冠婚葬祭創作デザイナー 松原 明美
14	2月20日(水)	あなたの家にかえろう ～在宅介護の未来～	医師・さくらいクリニック院長 桜井 隆

裏面もあります

# 園田子育てハッピーサロン



子育て真っ最中のみなさん!!  
育児に疲れたり、  
ひとりで悩んだりしていませんか?  
園田公民館で、仲間づくりをしたり、  
楽しく学んで育児ストレスを解消しましょう。  
講師による子育てに役立つ情報もいっぱい!!  
地域の先輩ママも応援します。

※保育は  
ありません。  
子どもと一緒に  
学習します。

回	月・日	学 習 内 容	講 師	回	月・日	学 習 内 容	講 師
1	5/31	はじめまして 手遊びでお互いを知ろう	カラーくり人形劇団 石田 すぎえ・柳沼 和美	7	10/11	乳幼児期の 子どもの発達と育て方	臨床心理士 宇田 倫子
2	6/14	絵本の選び方と 読み聞かせ	「絵本で子育て」セカ 絵本講師 大西 徳子・服部 貴子	8	10/25	わいわいリズム体操	子育てサークル やんちゃんこ代表 濱田 英世
3	6/28	親と子の わらべうた	子育てサークル やんちゃんこ代表 濱田 英世	9	11/8	子どもの食育 なんでも楽しく 食べる子に	尼崎在宅栄養士会栄養士 成澤 純子
4	7/12	お父さんお母さん 子どもの心が見えますか	臨床心理士 宇田 倫子	10	11/22	「しつけ」とは 一上手なほめ方 しかり方	臨床心理士 宇田 倫子
5	9/6	親子で楽しく 手づくり絵本	「絵本で子育て」セカ 絵本講師 武田 美保・舛谷 裕子	11	12/6	親子で楽しく おもちゃ作り	立花育児おもしろセカ 指導員 櫻井 安恵美
6	9/27	ヤングママのための マナーの基本	コミュニケーション研究家 藤居 寿美子	12	12/20	クリスマス会	カラーくり人形劇団 石田 すぎえ・柳沼 和美



♡ハートフルシネマ♡

## 「桃香の自由帳」

～つながり・ささえあう・わたしたちのまち～

どこの地域でも起こりうる出来事、日常の何気ない言動を振り返ることで、現代を生きる私たちが見失いつつある、人と人が寄り添い、共に生きる温かな世界が何か、考えて見ましょう

**と き** 平成24年 6月20日 (水)  
午後1時30分～午後3時30分  
**と ころ** 園田公民館 2階ホール  
**受 講 料** 無 料

※ お問い合わせ先 **尼崎市立 園田公民館 尼崎市食満2丁目1番1号**  
電話 **06-6491-5496**