

# 6月は食育月間『食育ボランティア』募集案内

～ 尼崎市の子ども達のために、学校や地域などで活動いただける方を募集します！ ～  
まずは食育ボランティア養成講座にご参加ください！

## \*\*\* 食育ボランティア養成講座（4回） \*\*\*

- 日時 平成24年6月13日～7月4日 毎週水曜日 午前10時～11時30分
- 場所 尼崎市保健所（JR立花駅南側 フェスタ立花南館5階）  
\*ボランティア活動は、尼崎市全域での活動となります。
- 内容 「食育とは？」「食に関する基礎知識（食育教材を使って）」など  
【注】 この食育ボランティア養成講座は、資格取得のものではありません
- 募集定員 先着30名まで（定員になり次第受付終了）
- 受付開始日 6月5日（火）（市報あまがさき6月号掲載）
- 募集資格 20歳以上の市民、講座修了後無償で活動していただける方



### 「食育」って何？

- 生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの
- 様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること



### 「食育ボランティア」ってどんな活動をするの？

保健所の管理栄養士と一緒に、尼崎市内の児童ホーム（小学校にあります）や公共施設に出向き、尼崎市の子ども達へ「食」の大切さを伝えていただきます。

ボランティア活動場所		児童ホーム予定表	
金楽寺	七松	清和	潮
若葉	大島	立花西	水堂
大庄	名和	武庫庄	武庫
武庫の里	園田北	園田南	

- 栄養カルタを使った遊び
- 絵本の読み聞かせ
- 紙芝居やエプロンシアターなど食育教材を使ったお話
- 尼崎産の食材や農作物の栽培などについてのお話
- 行事食やおふくろの味など、子ども達へ伝えたい料理など

活動期間は養成講座修了後から平成25年3月末日までです。

『尼崎市食育推進計画』の基本理念

みんなの「いただきます」「ごちそうさま」が  
人をはぐくむ あまがさきをはぐくむ



### 《お申し込み・お問合せ先》

尼崎市保健所 健康増進課 電話 06-4869-3053  
尼崎市七松町1-3-1-502 フェスタ立花南館5階

