

コミュニティルーム園田
公式キャラクター
「ぎずなちゃん」

☆ぜひご参加ください!☆

コミュニティルーム園田

健康福祉部会事業

米ぬかカイロづくり

日時：平成27年12月4日（金）
（受付）午前9時30分～
（開始）午前10時～

場所：園田支所 3階ホール

参加料：400円
（材料費、保険料込）
先着 30名

内容：米ぬかカイロを作成します。

持ち物：裁縫セット

申込方法：お電話（6491-2361）でお申込
ください。参加費は当日徴収します。

※ 材料を用意しておりますので、当日のキャンセルはできません。

電子レンジで温めて、繰り返し使えます！
蒸しタオルやコンニャクを用いた温湿布と違い、衣服が濡れることもなく、そのまま眠ってしまっても冷える心配がありません。何度でも使えるのでとても便利です。
作り方をマスターして、ぜひお家でも作ってみてください！

簡単に作成できますので初めての方も
お気軽にご参加ください！

手のひらサイズです！

完成見本

☆お問合せ先★

園田地域振興センター（コミュニティルーム園田事務局）

電話：06-6491-2361

FAX：06-6491-2364

