



5月8日 日曜日



食べて！飲んで！観て！学んで！参加して、1日カラダにイイコトデー！

「予防で救える命は死なせない」を合言葉に、尼崎市が生活習慣病対策「ヘルスアップ尼崎戦略事業」に取り組んで丸10年。尼崎市医師会のご協力のもと、特定健診などをきっかけに、市民の皆さんの健康づくりの取組みが進み、民間事業者による環境づくりも進められるなど、市民、事業者、市が一体となったまちづくりが進んでいます。

100周年を機に、これまでの取組みをふりかえり、未来に向けて考えます。さあ、あなたも未来のカラダ、いまカラダ！

講演などのスケジュール

基調講演

午前 9:30～

ヘルスアップ尼崎戦略の これまでとこれから

尼崎市長 稲村 和美



シンポジウム

午前 10:00～

脳・心臓血管病を防ぐまちを 目指してきた取組みを振り返る

座長 尼崎市副市長 村山 保夫

国・大学・医師会・企業それぞれの立場から

① メタボリックシンドローム

大阪大学と尼崎市の10年とこれから

三井住友銀行大阪健康サポートセンター 船橋 徹 先生

② 本気で心筋梗塞・脳卒中を減らす！

国の願いと健診制度

元厚生労働省健康局長 矢島 鉄也 先生

③ 生活習慣病管理と健診の意義：

診療の立場から

尼崎市医師会会長 黒田 佳治 先生

④ まちの健康ステーション：新たな展開へ

(株)ローソンCHO 補佐 宮崎 純 氏

講演

午前 11:45～

健康のまちづくり

～ヘルスアップ戦略の新たな展開

経済産業省商務情報政策局 ヘルスメア産業課長 江崎 禎英 氏

午前・午後の参加予約は…

尼崎市コールセンター 06-6375-5639

【月～金】午前8時30分～午後7時【土・日・祝】午前9時～午後5時

講演 1

午後 1:30～

尼崎市医師会設立100周年記念
第1回尼崎市適塩化フォーラム

特別講演

高血圧の予防とつきあい方

～健康寿命の延伸は減塩から

森ノ宮医療大学学長 / 大阪大学名誉教授 荻原 俊男 先生



ワンポイントレッスン ①

午後 2:00～

今日から我が家もかるしおレシピ

講演 2

午後 2:10～

明らかになってきた

認知症の予防

国立循環器病研究センター神経内科医長

猪原 匡史 先生



ワンポイントレッスン ②

午後 3:00～

体験しよう認知症予防体操

大好評！



～旭山動物園秘話～

講演 3 動物から学ぶ

～命輝かせて

旭川市立旭山動物園園長 坂東 元 先生

リレートーク

午後 4:30～

子どもの頃からの
生活習慣病予防

市立幼稚園園長 / 市立保育所所長
尼崎市教育長 市内小児科医

10:00
4:30

映画上映

日仏合作ドキュメンタリー『千年の一滴 だししようゆ』

3F はくちようの間

10:00
4:30

屋 台

カラダにイイ、メニューがいろいろ！『健康屋台』

市民広場

10:00
4:30

企業展示

カラダにイイ、企業の製品や研究を、見たり、聞いたり、体験できる！

3F ロビー

9:30
11:00

特定健診

あなたの健康のために一年に一度、ぜひ、この機会に健診を受けよう！

中小企業センター 4F

10:00
4:30

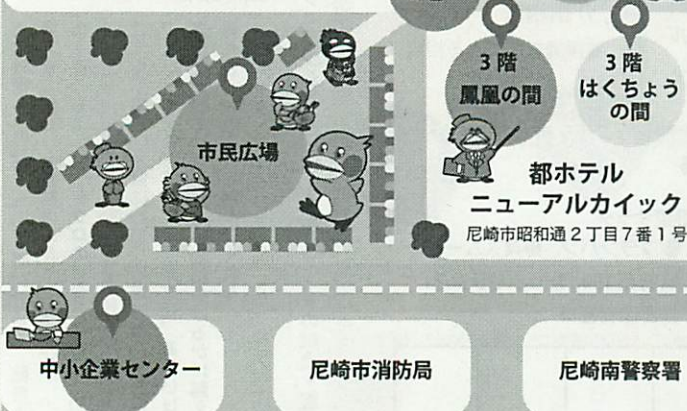
健康相談・減塩相談

尼崎市医師会医師や栄養士、保健師が健相談にのります

シビックギャラリー

当日の会場ご案内図

印の場所で健康に役立つ
さまざまなイベントが行われます！



主 催 ヘルスアップ尼崎・適塩化実行委員会

後 援 経済産業省

お問い合わせ 尼崎市ヘルスアップ戦略担当 ☎ 06-6489-6621

尼崎市、尼崎市教育委員会、尼崎適塩化計画推進委員会、尼崎商工会議所、日本高血圧協会兵庫県支部、全国健康保険協会兵庫県支部、尼崎市医師会、兵庫県栄養士会、尼崎市薬剤師会、兵庫県看護協会、学校法人園田学園