

8月

夏

来てな！

[illegible]

健 診
受付時間

本庁 で実施の場合 ―― 午前8時～午前11時
本庁以外で実施の場合 ― 午前9時30分～午前11時
・出前健診の日は受付時間が異なる場合がありますのでご注意ください。

オプション
検査

健診と同時に 大腸がん検診^注 肝炎ウイルス検査 肺がん(胸部)検診
ビロリ菌・胃がんリスク検査 筋肉量測定 を行っています。別途自己負担が必要です。
肺[?] マークのついた健診会場では肺がん(胸部)検診はありません。
も 健診と同時に「もの忘れチェック」を行っています。 (無料)

※会場の追加や変更がある場合があります。市報・ホームページ「健診すずめ通信」・
尼崎市コールセンターでご確認ください。

予約注意

直接 マークは予約できません。直接会場にお越しください。

(注) 受診の5日前(土・日・祝日を除く)までに申込すれば大腸がん検診の検査キット送付します。【申込先】フリーダイヤル 0120-552-363
がん検診の受診には別途自己負担が必要です。詳しくはホームページ「健診すずめ通信」、尼崎市コールセンターでご確認ください。

9月 集団健診スケジュール

日にち	曜日	会場	地区	住所
9月1日	金	本庁	本庁	東七松町1-23-1
9月2日	土	ハーティ21(1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
9月3日	日	中小企業センター	中央	昭和通2-6-68
9月5日	火	本庁 (も)	本庁	東七松町1-23-1
9月6日	水	(出前)宮ノ北団地集会所	武庫	西昆陽3-32
9月6日	水	園田公民館 (も)	園田	食満2-1-1
9月8日	金	本庁 (肺 [?])	本庁	東七松町1-23-1
9月9日	土	小田公民館	小田	潮江1-11-1
9月10日	日	武庫公民館 (も)	武庫	武庫之荘8-1-1
9月12日	火	直接 (出前)北竹谷連合福祉会館	中央	神田南通4-106-2
9月12日	火	ハーティ21(1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
9月13日	水	中小企業センター (も)	中央	昭和通2-6-68
9月16日	土	園田公民館	園田	食満2-1-1
9月19日	火	本庁 (も)	本庁	東七松町1-23-1
9月20日	水	女性センタートレピエ レディース健診デー	立花	南武庫之荘3-36-1
9月22日	金	本庁	本庁	東七松町1-23-1
9月22日	金	近松記念館	小田	久々知1-4-38
9月23日	祝	本庁 (も)	本庁	東七松町1-23-1
9月26日	火	立花公民館 (も)	立花	塚口町3-39-7
9月27日	水	小田公民館	小田	潮江1-11-1
9月27日	水	ハーティ21(1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
9月27日	水	園田公民館	園田	食満2-1-1
9月29日	金	(出前)上坂部西公園緑の相談所	園田	東塚口町2-2-1
9月29日	金	ハーティ21(1階)	ハーティ	南塚口町4-4-8 ハーティホール
9月30日	土	本庁 (も)	本庁	東七松町1-23-1

※健診は、尼崎市保健所でも受診できます。

※後期高齢者医療保険にご加入の方、

平成29年4月1日現在、40歳以上で尼崎市国民健康保険に加入の方は、
市内指定医療機関でも受診できます。(詳しくはホームページをご確認ください。)

受ける 学ぶ 買う 体を動かす 食べる で 1000ポイントためて1000円分(相当)の商品などと交換!+

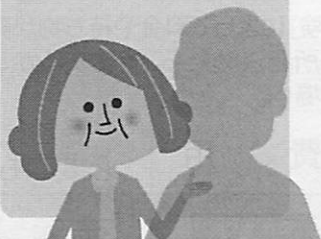
健診で300ポイント 保健指導で300ポイント

ポイントについて詳しくは 未来いまカラダ <http://imakarada.jp>



注目!

もの忘れ チェック



もの忘れなど認知機能の変化を
早めに知れば、認知症を予防できる
可能性があります。年に一回、
もの忘れチェックで確認しましょう。

内容 30項目をチェックします
所要時間15分程度です

費用 無料

結果をもとに、進行を防ぐ方法についての
健康相談を行います。

実施日 日程表に **も** マークのついている日



健診とついでに受けられる。

がん検診	(すべての集団健診会場で実施)			
	大腸がん	肝炎ウイルス	肺がん	乳がん
(対象)	40歳以上	40歳以上(※1)	40歳以上	40歳以上(※2)
自己負担額 (集団健診)	900 円	600 円	300 円	2,200 円

※1 肝炎ウイルス検査については、過去に肝炎ウイルス検査未受診の方が対象となります。

※2 乳がん検診については、40歳以上の女性が対象。2年に1回の受診となります。

○ 医療機関や尼崎市保健所で受診できるがん検診や料金については、HPでご確認ください。

オプション 検査	(すべての集団健診会場で実施)			
	ピロリ菌・胃がん リスク検査	内臓脂肪面積	筋肉量	もの忘れ チェック
(対象)	16-39歳	40歳以上	16歳以上	18歳以上
自己負担額 (集団健診)	1,000 円	3,000 円	300 円 (特定健診40-74歳は無料)	200 円
				無料

健診の予約方法 待ち時間が少なくなる

約15分
短縮



集団健診 4つの予約方法！

1 ホームページで予約

健診すずめ通信

検索

<http://amakensin.jp>



2 電話で予約

☎0120-552-363

【月～土】時間：午前10時～午後5時
(日曜日・祝日を除く)

尼崎市内
の

4 ローソンで予約

ローソンを通じて予約した方にもれなく

尼崎市指定ゴミ袋を
プレゼント！

45ℓ×5枚入り

※写真はイメージです

予約の際は、店員さんに声をかけてください。

3 FAXで予約

フリーFAX

☎0120-61-4522

氏名、生年月日、住所、電話番号、FAX番号、メールアドレス、
受診希望日時、受診希望会場をご記入の上、FAXください。
受付内容をFAXもしくはメールで返信します。

ご予約は、受診の前々日(土・日・祝日除く)まで

※予約なしでも受診は可能です。

自分の健診の受け方をチェック。

「年齢」と「ご加入の保険」によって料金や持ち物が変わります。受診日と受診場所を決めたら、予約するか、集団健診の場合は直接会場へ。

年 齢		費 用	受診に 必要なもの
16～22 歳		無料	保険証
23～39 歳		1,000 円	保険証
40～74 歳	尼崎市国保に加入の方	無料	保険証 受診券
	協会けんぽに加入の方 (被扶養者のみ)	無料	
	その他の保険に加入の方 受診券に記載の費用をご確認ください		
75 歳以上	受診券なしで、受診できます！	無料	保険証

40歳以上の生活保護受給中の方、および中国残留邦人の方は無料。受診券が必要です。

【お問い合わせ先】 尼崎保健所 ☎06-4869-3053

健診に関する お問い合わせ先

尼崎市国民健康保険加入の方・
後期高齢者医療保険加入の方

尼崎市コールセンター

☎06-6375-5639

受付：【月～金】午前8時30分～午後7時
【土・日・祝】午前9時～午後5時

全国健康保険協会(協会けんぽ)加入の方

全国健康保険協会兵庫支部

☎078-252-8705

受付：【月～金】午前8時30分～午後5時15分
※土・日・祝は受付していません。

がん検診に関するお問い合わせ

尼崎市保健所

☎06-4869-3016

受付：【月～金】午前9時～午後5時30分
※土・日・祝は受付していません。

健診情報はホームページ「健診すずめ通信」からも確認ができます。

健診すずめ通信

検索

<http://amakensin.jp>



携帯からは、
QRコードを
ご利用下さい。

