

キャンペーン講座 4月14日(金)～6月24日(土)

プラザで新たな体験や、新たな趣味を！

園田東・西生涯学習プラザでは、約100グループが活動しています。
あなたのやりたいこと、好きなことがきっと見つかります！
生涯学習プラザのグループ活動を体験してみませんか？

太極拳で健康な 身体づくり (グループ:太極拳花みずき) ストレッチで身体をほぐし、 簡化24式太極拳を行います。 持ち物:運動靴、動きやすい服装	4月14日(金) 5月19日(金) 6月16日(金)	13:30～ 16:00	各回定員 5名	園田東 生涯学習プラザ 音楽室
眠っている着物を リメイクしよう (グループ:布あそび) パターン写しや裁ち方、縫い方をお教 えします。 費用:1,000円 持ち物:裁縫セット	4月21日(金) 5月26日(金) 6月23日(金)	13:30～ 15:30	各回定員 6名	園田東 生涯学習プラザ 学習室3・4
元気がでる自彊術体操 (グループ:園田自彊術体操) 日本で最初の健康体操と言われてい ます。心身のバランスを整えましょう。 持ち物:動きやすい服装	5月13日(土) 5月20日(土) 5月27日(土)	10:00～ 11:30	各回定員 6名	園田東 生涯学習プラザ 和室
囲碁の初心者入門講座 (グループ:園田碁遊会) ルールと基本の石運びをお教えします。 テキスト代:750円	5月14日(日) 5月21日(日) 5月28日(日) ※3回連続講座	9:00～ 12:00	定員10 名	園田東 生涯学習プラザ 学習室1・2
写真整理のための アルバムづくり (グループ:Alice crop) お気に入りの写真を飾ってアルバムに とじてみましょう。 費用:1,500円 持ち物:お気に入りの 写真5～6枚(現像したもの)	6月5日(月)	10:00～ 12:00	定員8名	園田東 生涯学習プラザ 学習室1
トールペイント・クラフト教室 (グループ:トールペイントコスモス) 香水ビン型のケースに、お花をデザイ ンし、自由に絵付けします。 費用:1,900円 持ち物:ハンドタオル	6月10日(土) 6月24日(土)	10:30～ 12:00	各回定員 5名	園田東 生涯学習プラザ 学習室2



園田東
生涯学習プラザ
(食満5-8-46)

申 込: 尼崎市園田地域課まで電話、FAXまたはメールで
電 話: 06-6491-2361 F A X: 06-6491-2364
メー ル: ama-sonoda-chiiki@city.amagasaki.hyogo.jp