



健康・未来・経営を考えるフォーラム

尼崎市未来いまカラダ協議会

体験してみよう～認知症予防のための脳とカラダの運動習慣
スポーツクラブルネサンス尼崎

全国健康保険協会兵庫支部長 笠井 利雄 氏

主催：尼崎市
尼崎市保険者協議会

当日午前の部・午後の部
各先着 200 名様に
(株) ローソン様から、
糖質やカロリーを押さえた
「ブランパン」をプレゼント!

申込受付：平成28年1月22日（金）まで

[illegible]

詳しいお問い合わせは、尼崎市市民協働局市民サービス部健康支援推進担当 06-6489-6797まで

尼崎市
からの
お知らせ



昨年、4月1日～8月31日に募集した「健康に関する川柳」に
73名、102作品の応募がありました。

たくさんのご応募ありがとうございました！

ご応募いただいた作品の中から、「尼崎市長賞」「(株) ローソン賞」
「スポーツクラブ・ルネサンス尼崎賞」が決定しました！

受賞作品は次のとおりです。

健診川柳入賞作品発表

ニ崎市長賞

大久保 泰子様 久々知西町在住 70代

「健診で 老後の幸せ ゲットする」

「市長賞」の表彰を

ヘルスアップ尼崎戦略フォーラム

(平成28年1月28日(木)裏面参照)

で行います。



ローソン賞

株式会社ローソン様ご提供
健康商品詰め合わせが
プレゼントされます

ルネサンス賞

スポーツクラブルネサンス
尼崎様ご提供 施設利用券が
プレゼントされます

金崎 正行様 開明町在住 30代

「子供でき 芽生える自覚 健診へ」

川田 麗花様 潮江在住 20代

「健康は お金で買えぬ 価値がある」

西垣 操様 元浜町在住 20代

「二十歳なり ママにもなった 初健診」

鷹野 幸枝様 南塚口町在住 40代

「健康は 家族皆への 思いやり。」

早川 三枝子様 食満在住 60代

「孫可愛 長生きしよう 健診へ！！」

春田 優様 東園田町在住 60代

「健診を 受けて安心 まだやれる」

菅沼 容子様 塚口町在住 60代

「健康が 取り柄の私も 健診へ」

野田 宮子様 東灘波町在住 70代

「今年も 健診受けて いきいきと」
(こんねん)

中水 しづ江様 下坂部在住 60代

「健診に 笑顔で行って 健康維持」

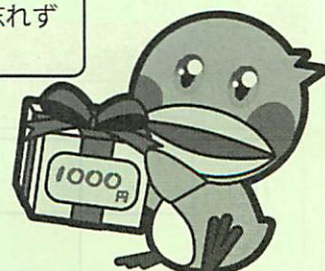
川端 紀己子様 立花町在住 70代

「健診で 気づかせてくれる ありがたさ」

尼崎市 カラダにいいコトして、1000ポイントためよう！
未来いまカラダポイント

尼崎市未来いまカラダポイントの1000ポイントを
1000円分(相当)の商品に交換できるのは、
平成28年3月31日までです。
交換できるポイントをお持ちの方は、期限内に忘れず
に手続き下さい。

健康の秘訣は、野菜中心の食事と、適度な運動、
年に一回の健診でカラダをチェック。



詳しいお問い合わせは 市民協働局市民サービス部健康支援推進担当 ☎06-6489-6797 まで